

Carta Aberta do Fórum do Envelhecimento Saudável de Santos

"O envelhecimento saudável é um processo contínuo de otimização da habilidade funcional e de oportunidades para manter e melhorar a saúde física e mental, promovendo independência e qualidade de vida ao longo da vida" (OPAS/OMS)

Santos possui uma população idosa significativa. Segundo estimativa do IBGE (2021) a população santista é de 433.991. Destes, cerca de 24% são pessoas acima de 60 anos. Dados que instigam para um olhar especial na atenção à pessoa idosa na cidade.

Em **30 de setembro de 2022** cerca de **100 (cem) pessoas participaram** do Encontro realizado nos espaços do Sesc Santos, para reflexão sobre diversos aspectos relacionados à pessoa idosa. Com o embasamento de duas palestrantes, a primeira Patrícia Morsch da Organização Pan Americana da Saúde/OPAS que abordou "A Década do Envelhecimento Saudável 2020-2030", seguida pela Dra. Rosiran Carvalho de Freitas Montenegro, Prof^a da UNIFESP- Santos, explanando sobre "Envelhecimento e Cuidado como Direito Social", foi oportunizada uma Roda de Conversa, com a palavra aberta aos participantes que aprofundaram as reflexões e apresentaram propostas que devem servir de referência para embasamento da implementação de políticas públicas na cidade de Santos, a saber:

- 1) Envolver parlamentares para que sensibilize o governo brasileiro, a ratificar a Convenção Interamericana para a Proteção dos Direitos Humanos das Pessoas Idosas (OEA/ junho 2015).
- 2) Implementar políticas públicas voltadas às pessoas idosas que levem em consideração identidade de gênero, raça, localização do domicílio e renda.
- 3) Realizar campanhas que desmistifiquem o termo "velho" e "velhice", compreendendo como um processo natural da vida.
- 4) Intensificar atividades educativas e intergeracionais visando a reduzir a discriminação por idade e estimular o respeito à pessoa idosa.
- 5) Preparar os jovens sobre o processo de envelhecimento a partir de espaços de formação e discussão.
- 6) Sensibilizar a população masculina para que se engajem na discussão e luta sobre o envelhecimento.
- 7) Criar espaços de acolhimento, na modalidade Casa-Dia, considerados como suporte às famílias no cuidado à pessoa idosa.
- 8) Identificar as Organizações Sociais públicas e privadas nas comunidades/território, para conhecer os serviços e projetos voltados à pessoa idosa, envolvendo as lideranças comunitárias, visando a articulação e visibilidade da rede.
- 9) Ampliar as oportunidades para o idoso, identificando seus interesses e habilidades como passeio, dança, música e outros.
- 10) Ampliar e divulgar os cursos sobre ferramentas digitais para acesso do idoso.

- 11) Identificar espaços disponíveis nos bairros, para fomentar e implementar ações na comunidade local, como espaço de escuta para captar as necessidades da pessoa idosa.
- 12) Realizar o Censo da Pessoa Idosa de Santos, por meio de plataforma de georreferenciamento, utilizando recursos do Fundo Municipal do Idoso.
- 13) Unir dados científicos da cidade e região e envolver as grandes mídias para promover campanhas voltadas ao processo de envelhecimento e o cuidado.
- 14) Assegurar a formação continuada aos profissionais e pessoas cuidadoras que atendem a pessoa idosa, bem como suporte psicológico.
- 15) Acompanhar o fluxo orçamentário para viabilizar as propostas.
- 16) Oferecer suporte ao cuidador familiar com serviços que auxiliem nos cuidados diários como banho e alimentação ao idoso.
- 17) Garantir moradias com dignidade e de convivência com idosos de outros espaços.
- 18) Criar dispositivos legais para que as Instituições de Longa Permanência para Idosos desenvolvam atividades lúdicas e sociais, bem como o acesso aos serviços públicos, de forma a evitar o isolamento social.
- 19) Divulgar a Política Nacional do Idoso (da Pessoa Idosa).

“Debate necessário, principalmente na nossa cidade de Santos com número expressivo de idosos. Importante momento para o fortalecimento da rede dos 60+. Momento de fortalecimento da luta”.

Paula 63 anos.

Organizadores do Evento:

Conselho Municipal do Idoso

Instituto Energia

Fórum da Cidadania de Santos

Fundação Settaport

Rotary Club de Santos Aparecida

Sesc-Santos

Carta Aberta do Fórum do Envelhecimento Saudável de Santos

ANEXO I

O lançamento da Carta Aberta do Fórum do Envelhecimento Saudável de Santos foi realizado dia 07 de outubro de 2022 as 17 h, como parte da programação da Semana da Cidadania Sociólogo Celio Nori. Contou com a explanação de Eliza Montrezol, presidente do Instituto Energia, uma das Organizações integrantes na realização do Fórum e mais a presença de 16 (dezessete) pessoas, as quais ratificaram as propostas da Carta Aberta, contribuindo no aprimoramento das propostas 6, 11 e 14 e, acrescentando a 19, assim como a inserção do Conceito de Envelhecimento Saudável definido pela OPAS/OMS.

Para viabilização das propostas foram apresentadas as seguintes estratégias de encaminhamento:

1. Envolver Senadores e Deputados Federal para sensibilizar o Governo Federal a ratificar a Convenção Interamericana para a Proteção dos Direitos Humanos das Pessoas Idosas (OEA/ junho 2015).
2. Marcar reunião com o Prefeito para entregar a Carta Aberta, por intermédio da Vice-prefeita e Secretária da Mulher, Cidadania e Direitos Humanos, Sra. Renata Bravo
3. Apresentar, formalmente, ao Conselho Municipal do Idoso.
4. Apresentar na Câmara Municipal de Santos, utilizando a Tribuna Cidadã.
5. Divulgar no coletivo de Organizações Sociais interessadas.
6. Sensibilizar atores sociais da Região Metropolitana da Baixada Santista para a importância da discussão sobre o Envelhecimento Saudável.